

página 6
#ArtStories

Teatro

O Vendedor de Sonhos, adaptação do livro de Augusto Cury no palco do Teatro Colinas



Foto: Divulgação

página 7
LuísPhytthon

O colunista mais estrelado do jornalismo impresso registra o retorno do Vale Fashion ao estrato de nossa sociedade.



Foto: Divulgação

Gazeta Popular.

25 outubro 2024 · ANO 2 · Nº 55 · R\$ 5,00

SEMANÁRIO

DA RMVALE



Diretor-Presidente:
Douglas Spada
(11) 99634-4848



DE 01/01/24 ATÉ 24/10/24
IMPOSTÔMETRO
R\$ 2.917.543.150.238

Três dígitos Bilhões Milhares Mil Reais



SALÁRIO MÍNIMO
PAULISTA
R\$ 1.640



manhã



tarde



noite

31° máxima
20° mínima



/gazetapopularoficial

ELEIÇÕES 2024 ANDERSON FARIAS LIDERA DISPUTA EM SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

A três dias das eleições, o prefeito de São José dos Campos, **Anderson Farias (PSD)**, alcança **50,2%** das intenções de voto, enquanto **Eduardo Cury (PL)** registra **35,3%**, de acordo com pesquisa OVale/Ágili. No primeiro turno, Farias recebeu mais de 50.000 votos a mais que o segundo colocado, o ex-prefeito Eduardo Cury.

pg 3

Foto: Divulgação



Foto: Divulgação

MEIO AMBIENTE

O governador Tarcísio de Freitas (Republicanos) vistoria às ações do programa Rios Vivos no rio Una, em Taubaté e anuncia novos investimentos.

pg 8

ODE À LIBERDADE E AO PENSAMENTO: A PARTIDA DE ANTÔNIO CÍCERO

Na manhã desta quarta-feira, 23 de outubro de 2024, nos despedimos de uma das vozes mais reflexivas e sensíveis da cultura brasileira. Aos 79 anos, Antônio Cícero escolheu o caminho da liberdade até o último instante, optando pela eutanásia na Suíça, um ato que reflete a profundidade e a coerência de sua trajetória. O diagnóstico de Alzheimer, que o silenciava aos poucos, não poderia destruir a integridade do poeta e filósofo que tanto nos ensinou sobre a vida e a liberdade.

Antônio Cícero foi um pensador que nos convidou a reimaginar o mundo através das palavras. Em sua obra, explorou o poder da escolha, da vida plena, e do pensamento crítico. A partida não foi um fim, mas a última demonstração de autonomia de um homem que compreendeu o significado de viver com dignidade. Ao lado de seu companheiro de vida, Marcelo Pies, escolheu encerrar sua jornada cercado de amor e controle sobre seu próprio destino.

A escolha pela eutanásia não foi um ato de desistência, mas um gesto de resistência filosófica. Desde seus primeiros ensaios, como "Finalidades sem Fim", até suas parcerias musicais com um dos meus grandes amores Marina Lima, Cícero nos ensinou que viver é um ato de criação constante, e que devemos ter o poder sobre nossas próprias escolhas. Com elegância, conduziu sua vida como quem escreve um poema — com precisão, coragem e, sobretudo, liberdade.

Sua obra foi uma celebração da linguagem e da vida, onde a poesia e a filosofia se entrelaçavam, desafiando os limites do pensamento. O autor de "Guardar" e "O Mundo desde o fim" jamais escreveu para apenas ser lido — suas palavras clamavam para ser sentidas, refletidas e vividas. Na música, suas canções ecoaram liberdade e desejo, levando seu lirismo ao cotidiano de cada um de nós.

Solidarizo-me profundamente com Marcelo Pies, que esteve ao seu lado com devoção e amor até o fim, e também com a Academia Brasileira de Letras, que hoje perde um de seus maiores luminares. A perda é enorme, mas seu legado transcende qualquer que seja o tempo. Sua poesia, suas ideias, e seu espírito continuarão a iluminar gerações que virão.

Cícero escreveu sua última linha com a mesma profundidade que sempre nos ofereceu. A liberdade de viver e de partir, para ele, foi uma escolha consciente e soberana. "Ser livre é escrever a própria história — seja no papel, seja na vida." E assim ele partiu, não como alguém que se despede, mas como alguém que eterniza a beleza de existir com propósito.

Que sua memória seja um lembrete duradouro de que a dignidade é a maior de todas as poesias.

por Fabrício Correia

Licitação

O **TCE (Tribunal de Contas do Estado)** suspendeu a licitação da Câmara de Taubaté para alugar 21 veículos, prevista para ocorrer na quinta-feira (24). A decisão foi baseada em uma denúncia de supostas irregularidades no edital. A Câmara afirmou que sua Procuradoria Legislativa apresentará defesa ao Tribunal. Atualmente, a Câmara aluga 20 veículos, com custo anual de R\$ 429 mil, e o novo edital prevê um valor máximo de R\$ 955 mil por ano.

Preparação

Cartórios eleitorais de São José dos Campos e Taubaté estão preparando as urnas eletrônicas para o 2º turno das eleições, que ocorrerá no dia 27 de outubro. Em São José, onde **Anderson Farias** (PSD) e **Eduardo Cury** (PL) concorrem, serão utilizadas 1.557 urnas em 149 locais de votação. Em Taubaté, **Sergio Victor** (Novo) e **Ortiz Junior** (Republicanos) disputam a prefeitura, com 736 urnas distribuídas em 71 locais. A preparação deve ser concluída até amanhã, 26 de outubro, incluindo urnas reservas para eventuais problemas.

Adiamento

A Câmara de Taubaté adiou a votação do projeto que busca proibir a Marcha da Maconha e eventos que promovam o uso de drogas ilícitas no município. O adiamento ocorreu após a vereadora **Elisa Representa Taubaté** (Novo) solicitar mais tempo para análise. A proposta poderá ser votada na próxima sessão, marcada para o dia 29 de outubro. O projeto, apresentado em 2023 pelo vereador **Paulo Miranda** (MDB), visa impedir manifestações como a Marcha da Maconha.

Neutralidade

O **PT** de São José dos Campos anunciou que não apoia nenhum candidato no segundo turno das eleições municipais, que está sendo disputado entre **Anderson Farias** (PSD) e **Eduardo Cury** (PL). O partido argumenta que as duas candidaturas pertencem ao mesmo campo político e não apresentam diferenças significativas.

nota 10 🤗

Para o prefeito de Ilhabela, **Toninho Colucci** (PL) que iniciará o quarto mandato à frente da cidade. O alcaide conquistou mais de 50% dos votos válidos.

Recurso

O Tribunal de Justiça negou o recurso do Ministério Público contra o prefeito de São José dos Campos, **Anderson Farias** (PSD). O MP havia solicitado a suspensão das postagens do prefeito que associavam sua imagem a ações municipais, mas a 5ª Câmara de Direito Público manteve a decisão de primeira instância. A corte destacou que não houve irregularidades evidentes nas publicações, mas a questão ainda poderá ser reavaliada na análise do mérito do processo.

Erro

Um erro da CNN movimentou a eleição em São José dos Campos na quarta-feira (23), ao divulgar equivocadamente que **Eduardo Cury** (PL) estaria à frente de **Anderson Farias** (PSD) na corrida à prefeitura. A emissora reportou uma suposta "virada" de Cury, com 63% das intenções de voto, o que rapidamente viralizou entre apoiadores. A campanha de Anderson agiu prontamente para corrigir a informação. Às 10h43, a CNN retificou o erro, confirmando a liderança de Anderson com 50,2% contra 35,3% de Cury, conforme pesquisa OVALE/Ágili.

Apoio

Após divergências no primeiro turno, **Marcia do PL** (PL) anunciou apoio a **Ortiz Junior** (Republicanos) no segundo turno das eleições para a Prefeitura de Taubaté. O anúncio ocorreu em um evento na segunda-feira (21), com a presença de líderes políticos como o deputado **André do Prado** (PL). No primeiro turno, Marcia havia criticado Ortiz pela situação financeira do município, mas agora une forças contra **Sergio Victor** (Novo) na disputa final.

Nomeação

A vice-prefeita de Taubaté, **Adriana Mussi** (PP), que não conseguiu se eleger vereadora, foi nomeada secretária de Habitação pelo prefeito **José Saud** (PP). Com a nomeação, seu salário dobrou, passando de R\$ 5.585,04 como vice-prefeita para R\$ 11.466,60. Adriana ficou como terceira suplente do PP nas eleições.

nota 0 🙄

Para a **CNN** que errou um dado importante atribuindo números equivocados na disputa ao segundo turno das eleições em São José dos Campos.

expe
diente

JOINT VENTURE

Grupo Gazeta Popular
• Diretor-Presidente: Douglas Spada
• Jornalista Responsável: Jácomo - MTB 36.030
Kocmoc New Future Entertainment
• CEO: Fabrício Correia

Gazeta Popular da RMVale

• Colunistas: Danilo Magri, Fabrício Correia, Luis Phytthon, Mary Help e Rodrigo Cabrera Gonzales
• Supervisão de preparação digital: Asaf Correia
• E-mail: jornal@gazetapopularoficial.com.br / CNPJ: 26.895.034.0001-85 / (11) 99634-4848

Gazeta Popular.

KOCMOC
NEW FUTURE ENTERTAINMENT

ELEIÇÕES 2024
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

ANDERSON FARIAS LIDERA COM 50,2%, ENQUANTO CURY ENFRENTA ALTA REJEIÇÃO

por: redação

São José dos Campos está a poucos dias de decidir seu futuro no segundo turno das eleições municipais, e os números mais recentes mostram uma vantagem clara para o atual prefeito Anderson Farias (PSD). De acordo com a pesquisa OVALE/Ágile, registrada sob o número SP-12345/2024, Anderson aparece com 50,2% das intenções de voto, enquanto Eduardo Cury (PL), ex-prefeito da cidade, tem 35,3%. A pesquisa, realizada entre os dias 17 e 21 de outubro, ouviu 600 eleitores, com margem de erro de 4 pontos percentuais para mais ou para menos, e um nível de confiança de 95%.

Anderson Farias:

A Preferência do Eleitorado

A liderança de Anderson Farias não é surpresa, dada sua gestão marcada por avanços em infraestrutura e políticas sociais que elevaram sua popularidade. Com 22,5% de rejeição, o atual prefeito também se mostra como a escolha menos polarizadora entre os eleitores, em comparação a Cury, que lidera o índice de rejeição com 34%. Anderson também lidera na pesquisa espontânea, com 35,7% das intenções de voto, enquanto Cury aparece com 21,7%. O cenário favorece Farias, que consolida sua posição com 58,7% dos votos válidos.



Anderson Farias



Eduardo Cury

Fotos: Divulgação

Eduardo Cury:

Um Desafio Crescente

Eduardo Cury, apesar de sua experiência como ex-prefeito, enfrenta um caminho difícil. Além de lidar com a alta rejeição, ele precisa combater a percepção de que sua gestão passada não trouxe as inovações que a cidade necessita no momento. A pesquisa mostra que, embora Cury tenha uma base de apoio expressiva, ele não conseguiu reduzir a diferença para Anderson, o que coloca sua candidatura em situação delicada na reta final.

Expectativas

para o Resultado

Os números refletem um cenário em que 52,8% dos entrevistados acreditam que Anderson Farias será o vencedor, contra 29,3% que apostam em Cury. O segundo turno se aproxima com uma base de eleitores ainda a ser disputada: 6,5% afirmaram que não votam em nenhum dos dois candidatos, enquanto 8% ainda estão indecisos. Com isso, a reta final das campanhas será crucial para conquistar esses eleitores e, possivelmente, alterar o rumo da disputa.

GOVERNADOR TARCÍSIO VISTORIA AÇÕES DO PROGRAMA RIOS VIVOS EM TAUBATÉ E PROJETA AMPLIAR INVESTIMENTOS

O governador Tarcísio de Freitas, acompanhado do presidente da ALESP, André do Prado, esteve em Taubaté, no Vale do Paraíba, na quinta-feira (24), para inspecionar as obras de desassoreamento no Rio Una. As intervenções fazem parte do Programa Rios Vivos, que visa recuperar leitos de cursos d'água por meio da remoção de sedimentos, melhorando os índices ambientais e a resiliência hídrica. As ações também ajudam a combater enchentes e problemas causados pelas mudanças climáticas. No total, R\$ 6,2 milhões foram investidos em obras nos rios que cortam a cidade.

"Ano que vem a gente prevê fazer o desassoreamento em mais de 150 rios, mas já começamos a colher os frutos. Quando realizamos um desassoreamento, temos o efeito no período das chuvas, com a prevenção de cheias. Já no período da estiagem, melhoramos a captação que reflete no abastecimento de água", afirmou o governador.

Acompanharam o governador na agenda no Vale do Paraíba a diretora-presidente da SP Águas, Marise Grinstein, a diretora da Bacia do Paraíba e Litoral Norte – Regional Taubaté, Márcia Eliza, a engenheira responsável pela obra, Fernanda Helena, além de

parlamentares, gestores e outras autoridades.

As obras no Rio Una abrangeram um trecho de 2.300 metros, com a remoção de 14 mil metros cúbicos de sedimentos, o equivalente a mil caminhões-caçamba. O rio, que abastece cerca de 30% da água consumida pelos 320 mil habitantes de Taubaté, também é essencial para a irrigação agrícola e a

manutenção da biodiversidade local. Para a próxima fase, o governo de São Paulo prevê ampliar os investimentos e aumentar a quantidade de cursos d'água e municípios atendidos. A estimativa é que até R\$ 250 milhões sejam destinados ao programa em 2025, com potencial para atender até 250 rios, córregos e ribeirões em 150 cidades.



Foto: Divulgação

NOVE ALUNOS DO CURSO DE TI DA UNIVESP RECEBEM CERTIFICADO NO POLO DE CAÇAPAVA

No dia 16 de outubro, a Universidade Virtual do Estado de São Paulo (Univesp) realizou a colação de grau on-line, reunindo 1.241 estudantes de bacharelado em Tecnologia da Informação, distribuídos por 269 polos em todas as regiões do Estado. O evento foi transmitido ao vivo pelo estúdio da Univesp TV, com apresentação do jornalista Everton Lucas e tradução simultânea em Libras, também transmitido pelo YouTube.

Em Caçapava, nove formandos do curso de Tecnologia da Informação participaram da formatura on-line e foram recebidos no Complexo Educacional Professor Edison de Freitas Ramalho, onde está localizado o polo da universidade. A cerimônia marcou o encerramento de uma importante etapa na formação desses profissionais, que agora ingressam no mercado com uma sólida formação em TI.

SEMANA DA ALFABETIZAÇÃO EM JACAREÍ INICIA COM O TEMA "CULTURAS DO ESCRITO/INTENCIONALIDADES NO PROCESSO DA EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL"

A Secretaria Municipal de Educação de Jacareí deu início, na segunda-feira (21), à quarta edição da Semana da Alfabetização no Teatro Ariano Suassuna, localizado no Complexo Educacional Paulo Freire. O tema deste ano, "Culturas do Escrito/Intencionalidades no Processo da Educação Infantil e Ensino Fundamental", norteia as discussões e atividades ao longo do evento.

Durante a abertura, a secretária de Educação, Maria Thereza Ferreira Cyrino, expressou sua gratidão aos educadores presentes, destacando a importância da rede colaborativa na construção de uma educação de qualidade. "Minha gratidão a cada um aqui, que sabe o que é ser feliz na Educação", afirmou, parabenizando a equipe técnica, professores e gestores.

A Semana da Alfabetização prossegue até sexta-feira (25), com atividades realizadas nas escolas nos períodos da manhã e tarde. Nos dias 22 e 23, haverá momentos de

Troca de Boas Práticas entre educadores nas unidades escolares. No dia 24, serão oferecidas quatro oficinas de alfabetização, com inscrições prévias e emissão de certificado. O evento será finalizado no dia 25 com uma live sobre "Alfabetização: Intencionalidades no Processo", aberta a professores, gestores e público em geral.

A programação é voltada para professores da Educação Infantil, EMEI/EMEIF, Ensino Fundamental (1º ao 3º ano), POA/EJA, coordenadores pedagógicos e diretores, com ênfase na troca de boas práticas em alfabetização.



Foto: Reprodução

REFORMA DO NOVO IMÓVEL DO CENTRO DE RECURSOS ESPECIAIS (CRE) SEGUE ACELERADA EM LORENA



Foto: Reprodução

A Prefeitura de Lorena está avançando na reforma do novo imóvel que abrigará o Centro de Recursos Especiais (CRE), responsável por atender alunos com deficiência. Na fase atual, as equipes estão focadas no acabamento das novas salas e na modernização das instalações já existentes. Recentemente, o local recebeu melhorias como novas rampas de acesso, corrimões e uma cobertura na área externa, garantindo acessibilidade e segurança para todos.

O CRE, vinculado à Secretaria Municipal de Educação, atende atualmente cerca de 100 alunos com deficiência, oferecendo suporte de professores especialistas em Educação Especial, Professores Auxiliares de Mediação de Aprendizagem (PAMA), além de serviços de psicologia, assistência social, terapia ocupacional e fonoaudiologia. Com a reforma e a ampliação da nova unidade, o centro poderá atender até 200 estudantes, além de oferecer novas atividades e oficinas para as crianças.

Atualmente, o CRE funciona no CIEJAP Milton Ballerini, mas a nova unidade, localizada na Rua Delfim Bitencourt, 260, no bairro Olaria, será entregue em breve e promete se tornar um centro de referência no atendimento a alunos com deficiência na região.



#quemdividemultiplica

com Danilo Magri

MULTITASKING E O ESTADO DE FLOW NO DESENVOLVIMENTO PESSOAL E PROFISSIONAL

No ambiente corporativo moderno, o multitasking é frequentemente visto como uma habilidade essencial. No entanto, o que poucos percebem é que, ao tentar realizar várias tarefas ao mesmo tempo, estamos, na verdade, comprometendo a qualidade de nosso trabalho e sobrecarregando nosso cérebro. O que chamamos de multitasking é, na realidade, uma troca constante de foco, resultando em fadiga mental, estresse e decisões equivocadas.

A prática de alternar entre tarefas, como responder e-mails durante uma reunião ou verificar o celular a cada notificação, interrompe o fluxo de concentração e impede que entremos em um estado de profunda produtividade conhecido como "flow". Este conceito, desenvolvido pelo psicólogo Mihaly Csikszentmihalyi, descreve um estado mental de total imersão em uma atividade, onde o tempo parece passar sem que percebamos, e estamos completamente focados na tarefa.

Evitando o Multitasking

Para evitar o multitasking, é importante controlar as distrações. Limitar o uso do celular e reservar horários específicos para responder e-mails são passos simples, mas eficazes, para manter o foco. O objetivo é alcançar o estado de flow, onde o desafio da tarefa está em equilíbrio com nossas habilidades, permitindo uma concentração total e, conseqüentemente, maior produtividade.

Além disso, a gestão do tempo desempenha um papel crucial. Criar blocos de tempo dedicados a atividades específicas, com pausas planejadas, permite que o cérebro tenha tempo para se reorganizar. Esse método de trabalho, conhecido como "time blocking", é uma excelente forma de criar as condições necessárias para entrar no estado de flow. Durante esses períodos de foco intenso, é essencial evitar interrupções, seja por redes sociais ou e-mails.

Aplicando o Flow no Trabalho

No trabalho, procure ajustar suas tarefas de acordo com suas habilidades e o nível de desafio. Quando ambos estão em sintonia, você aumenta suas chances de entrar no estado de flow, melhorando tanto sua eficiência quanto sua satisfação. Embora nem sempre seja possível estar nesse estado, é fundamental identificar atividades que ofereçam o equilíbrio certo entre desafio e habilidade para maximizar seu desempenho.

Quando estamos no estado de flow, nossa mente funciona de maneira mais eficiente, e conseguimos lidar com as demandas de forma clara e organizada. No entanto,

alcançar esse estado exige disciplina. O primeiro passo é reconhecer que o multitasking não é um caminho para maior produtividade, mas sim um obstáculo. Para isso, é fundamental priorizar uma tarefa de cada vez, mantendo o foco completo em uma atividade antes de passar para a próxima.

Por fim, encontrar motivação nas tarefas é outro elemento chave. O flow não ocorre apenas com base em habilidade e desafio, mas também em nosso engajamento com a atividade. Quando uma tarefa está alinhada com nossos interesses e valores, temos mais chances de entrar nesse estado de imersão. Portanto, ao buscar desafios que nos motivem e estejam dentro de nossas capacidades, estamos mais próximos de alcançar esse nível de alta produtividade e realização pessoal.

Foque em uma tarefa de cada vez, elimine distrações e crie condições para que o flow aconteça. Dessa forma, você otimizará sua produtividade, atingirá melhores resultados e ainda preservará sua saúde mental.

Acompanhe-me para mais dicas.



Foto: Divulgação

DANILO MAGRI

é empresário e especialista em empreendedorismo e gestão de negócios. Apresenta o quadro "Falando de Negócios" na Jovem Pan SJC e o programa multiplataforma "O Mentor".

O VENDEDEDOR DE SONHOS:

SUCESSO DE PÚBLICO NO TEATRO COLUNAS

por: redação

Nos dias 02 e 03 de novembro, o espetáculo "O Vendedor de Sonhos" chega mais uma vez a São José dos Campos, prometendo envolver o público com sua trama de redenção e despertar social. Com mais de 250 mil espectadores em mais de 250 apresentações, a peça é uma adaptação do best-seller de Augusto Cury, com direção de Luciano Cardoso e um

elenco estrelado composto por Mateus Carriero, Milton Levy, Adriano Merlini, Fernanda Mariano, Bruno Sperança e Guilherme Carrasco.

A história gira em torno de Júlio César (interpretado por Mateus Carriero), um homem prestes a cometer suicídio que é salvo por um mendigo, o Mestre (Milton Levy). O mendigo "vende" a ele uma virgula, simbolizando a oportunidade de continuar

a escrever sua própria história. A trama se desenvolve com a missão de ambos, junto a Bartolomeu (Adriano Merlini), um bêbado carismático, de "vender sonhos" e transformar a sociedade. No entanto, a revelação do passado do Mestre ameaça a continuidade da grande missão do Vendedor de Sonhos.

A peça aborda temas profundos e atuais, como a prevenção ao suicídio e a busca de significado em um mundo adoecido. Para o autor, que é também o responsável pela adaptação, ver seus personagens ganharem vida no teatro é uma experiência gratificante. "É uma viagem para dentro de si, uma jornada em busca do mais importante endereço que poucos encontram: sua própria mente", afirma Cury.

Além de emocionar o público, a peça conta com um valor social: os ingressos podem ser adquiridos a preços acessíveis com a doação de 1kg de alimento não perecível no dia do espetáculo.



Foto: Divulgação

Serviço:

- **Datas:** 02 e 03 de novembro
- **Horários:** Sábado, 20h | Domingo, 19h
- **Duração:** 80 minutos
- **Preços:** R\$ 120 (inteira) / R\$ 60 (meia)
- **Classificação:** Drama
- **Local:** Teatro Colinas

**Saúde de
qualidade sem
pesar no bolso!**

Agende já sua consulta no CEMEG, sua nova opção de excelência em saúde de forma acessível.

R\$ **70**

Consultas
a partir de





Segundo round para Anderson e a volta do Vale Fashion

Queridos leitores! Sim, o Vale Fashion voltou, e com todo o brilho que a gente merece! Não fui, mas a coluna desfilou pela passarela do evento mais esperado da região e, claro, só deu ele: William Roggles, ainda usando um blazer em homenagem as donas do espaço, as tradicionalíssimas galinhas d'Angola.

E quem será eleito em São José dos Campos nesse domingo? Com aquele sorriso de quem já sabe o resultado do segundo turno, acredito que Anderson! Pois é o voto é secreto, mas o meu divulgo com gosto. Voto no Feliciustein desde que ele saiu a primeira vez candidato com aquele estrabismo lindo desde Rodolfo Valentino e com Anderson não seria diferente, tem o mesmo charme de quem não é reconhecido numa multidão de dez pessoas na porta do Paço Municipal e isso é a glória para um político focado em resultados. Nos vemos em uma próxima ocasião, porque nunca sei quando a "nova" amiguinha retorna de seus badalos. Beijinho no ombro, queridxs.



VALE FASHION

Após um hiato de mais de uma década, o Vale Fashion está de volta a São José dos Campos. Realizado no Parque Vicentina Aranha, o evento em sua 11ª edição, produzida pelo decano **William Roggles**, abraçou a inclusão e a sustentabilidade como pilares centrais. A programação contou com desfiles de marcas focadas na moda responsável, como a estilista **Camila Machado**, conhecida por suas criações ecológicas e atemporais. O público também foi envolvido na campanha "Todas pelo Vicentina", que visa arrecadar fundos para a preservação do patrimônio cultural e ambiental do parque.

O apresentador **Fabricio Correia** e a artista têxtil e estilista, **Camila Machado**.



OLHARES QUE FILTRAM

Rainer Cadete, conhecido por seus papéis marcantes na TV e no cinema, celebrou o lançamento de "Olhares que Filtram", obra escrita em parceria com seu filho, Pietro Cadete. O livro, que explora temas como empatia e desconstrução de preconceitos, é um convite à reflexão sobre as relações humanas e a importância do amor e da resiliência na construção de identidades.



O PRÍNCIPE

O prefeito de Jacareí, **Izaias Santana**, aproveita a manhã para falar sobre seu novo livro, "O Candidato". Durante o lançamento, Izaias destacou a importância da preparação política entre as eleições, já de olho em 2028. A obra está disponível na livraria Skilo, em Jacareí, e também nas principais plataformas digitais, tanto em formato físico quanto em e-book.



AMOR EM DUBAI

O casal **Mônica Monteiro** e **Sérgio Porto** aproveitou momentos inesquecíveis durante sua passagem por Dubai. Em um brinde no Cipriani, os dois esbanjaram felicidade e estilo, celebrando a vida e o amor em um cenário deslumbrante. Mônica compartilhou o registro em suas redes sociais.



OUTUBRO ROSA

Ana Karin Andrade iniciando o dia com ótimas energias, ao lado de grandes amigas e parceiras. Em destaque, **Rosely Cury**, empresária de destaque e madrinha de honra do Mulheres Solidárias, e **Valéria Gouveia**. Na pauta, projetos culturais e sociais, além do evento especial do Outubro Rosa, que será realizado no dia 30 de outubro, em São Paulo.



SANKHYA ON THE ROAD

Na quinta-feira (24), o CEO do Desenvolve Vale, **Kiko Sawaya**, esteve presente no jantar Sankhya On the Road, evento que contou com a participação de importantes líderes da região. Kiko foi clicado ao lado de **Marcelo Nunes**, Vice-Presidente do Parque de Inovação Tecnológica (PIT), do Conselheiro **Douglas Souza**, diretor da Sankhya e anfitrião da noite, e de **José Nabuco**, presidente da Urbam.

SÃO FRANCISCO

XAVIER: OÁSIS DE NATUREZA E GASTRONOMIA NA SERRA DA MANTIQUEIRA

por: redação

Situado em um dos cenários mais encantadores da Serra da Mantiqueira, São Francisco Xavier, distrito de São José dos Campos, desponta como destino privilegiado para quem busca vivenciar o melhor que a natureza e a gastronomia regional podem oferecer. Com trilhas, cachoeiras e uma culinária vibrante, o local atrai tanto os amantes de aventuras quanto os apreciadores de uma boa refeição.

Turismo de Natureza: Cachoeiras e Trilhas

São Francisco Xavier é famoso por suas inúmeras cachoeiras e trilhas que proporcionam aos visitantes a oportunidade de se conectar profundamente com a natureza. A Cachoeira Pedro Davi, de fácil acesso e cercada por uma vegetação exuberante, é um dos destinos favoritos para quem busca um momento de relaxamento. Já a Cachoeira do Roncador, situada em uma propriedade particular, oferece uma experiência ainda mais imersiva, com uma queda d'água de 45 metros.

Para os mais aventureiros, as trilhas que levam ao Pico Focinho d'Anta e à Toca do Muriqui são desafiadoras e recompensadoras, proporcionando vistas panorâmicas de tirar o fôlego e a oportunidade de observar espécies nativas, como o muriqui, maior primata das Américas.

O Crescente Turismo Gastronômico

Nos últimos anos, São Francisco Xavier se consolidou como um polo de turismo gastronômico, atraindo visitantes interessados em provar os sabores únicos da Serra da Mantiqueira. O evento Destination Gastronomia, realizado no distrito, foi um marco nesse sentido. Com a participação de chefs renomados, como Anouk Migotto e Vitor Pompeu, o festival destacou o uso de ingredientes locais e a valorização da culinária caipira, em pratos que exaltam as tradições da região.

A gastronomia local vai além dos grandes eventos. Restaurantes como A Soberana, especializado em comida caipira de qualidade, e o Villa K2, conhecido por pratos sofisticados feitos com ingredientes locais, são paradas obrigatórias para quem deseja

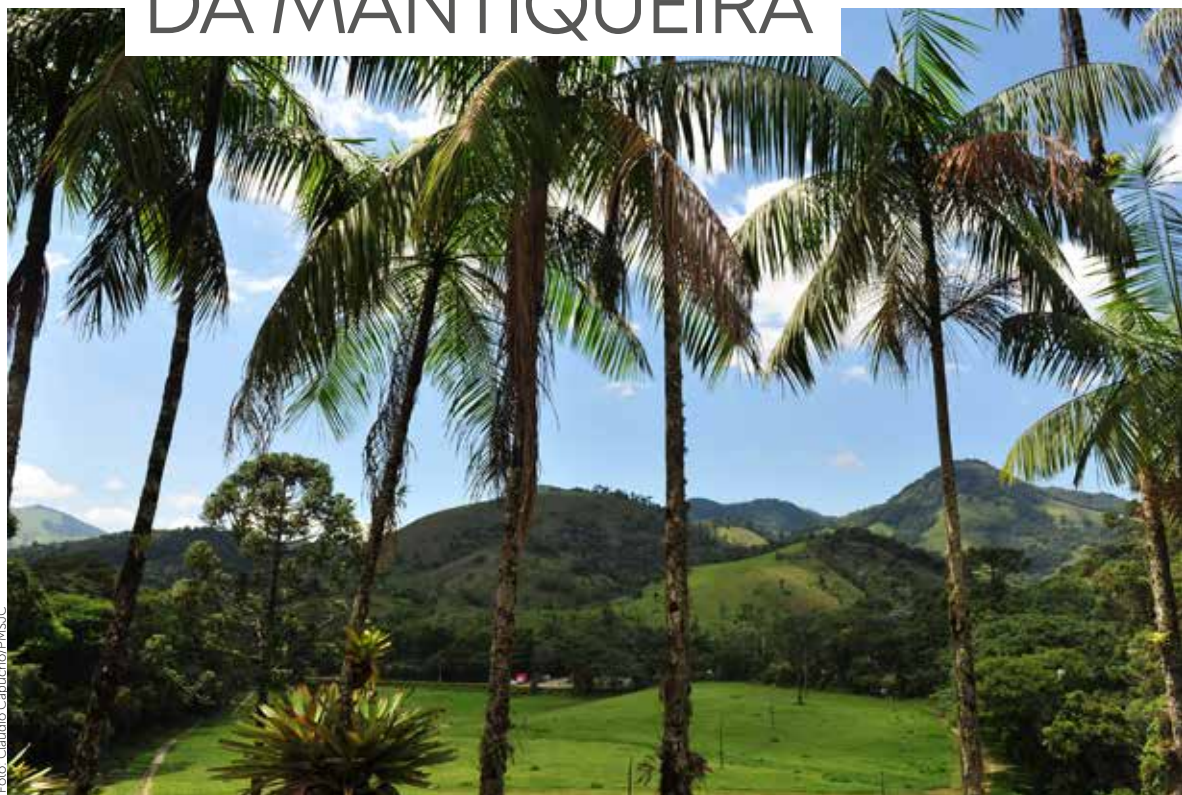


Foto: Claudio Canucho/PM5JC

explorar os sabores da região. Além disso, padarias artesanais e pequenos cafés, como o Bruno Pães Artesanais, oferecem produtos frescos e autênticos, que refletem o estilo de vida simples e acolhedor do distrito.

Bem-estar e Relaxamento

Além de ecoturismo e gastronomia, São Francisco Xavier também é um destino para quem busca bem-estar e relaxamento. O Espaço Bruxinhas do Mato é um dos destaques, oferecendo banhos de imersão com ervas frescas e massagens terapêuticas que proporcionam um verdadeiro mergulho em tranquilidade.

Uma Joia na Serra da Mantiqueira

Com um cenário natural exuberante, uma cultura gastronômica vibrante e opções de relaxamento, São Francisco Xavier se posiciona como um dos destinos mais completos e encantadores da Serra da Mantiqueira. Seja para uma trilha desafiadora, um mergulho em suas cachoeiras ou uma refeição autêntica com os sabores da terra, o distrito oferece experiências memoráveis que conectam o visitante à simplicidade e beleza da vida no interior.



Foto: Tiao Martins/PM5JC



Foto: Antonio Bastião/PM5JC