

página 6  
**#ArtStories**

Nara Leão. No palco do Teatro Colinas, Miguel Falabella traz sua adaptação sobre a vida da musa da Bossa Nova, interpretado por Zezé Polessa.



Foto: @priscilaprade

página 8  
**LuísPhytthon**

O colunista que descasca qualquer abacaxi com elegância traz o BBB y otras "cositas" más.



Foto: Divulgação

# Gazeta Popular.

SEMANÁRIO  
DA RMVALE

17 janeiro 2025 • ANO 3 • Nº 67 • R\$ 5,00



Diretor-Presidente:  
Douglas Spada  
(11) 99634-4848



DE 01/01/25 ATÉ 16/01/25  
**IMPOSTÔMETRO**  
**R\$ 208.819.483.290**



**SALÁRIO MÍNIMO**  
**PAULISTA**  
**R\$ 1.640**

manhã



tarde



noite



**27°** máxima  
**20°** mínima



/gazetapopularoficial

## GUARAREMA: TRANSFORMAÇÃO, PROGRESSO E DESENVOLVIMENTO COM O PREFEITO ZÉ (PL)

Na última edição do programa "Conversa de Bastidores", veiculado pela Jovem Pan SJC, o prefeito Zé (PL), José Luiz Eroles Freire, reeleito em Guararema, foi destaque. A entrevista, conduzida por Fabrício Correia apresentou um panorama do trabalho de uma das gestões mais bem avaliadas do Brasil.

pg 3

## MAIS TURISMO PARA O LITORAL NORTE

**Mateus Silva**, prefeito de Caraguatatuba recebeu o secretário de estado de Turismo e Viagens de SP, **Roberto de Lucena**, para ampliar as parcerias e melhorar ainda mais a experiência dos turistas no Litoral Norte.

pg 8



Foto: Divulgação

Foto: Divulgação

## NO TOCANTE A POSSE DE TRUMP

A decisão do ministro Alexandre de Moraes de negar a Jair Bolsonaro a autorização para viajar aos Estados Unidos além da aplicação rigorosa da lei, retrata um momento decisivo para a reafirmação dos pilares do Estado de Direito no Brasil. Em um contexto de profundas investigações sobre ações que tentaram abalar a democracia, como a suspeita de envolvimento em uma tentativa de golpe de Estado, a decisão de Moraes vai além do jurídico: ela simboliza a prevalência do interesse público sobre vontades individuais.

O ex-presidente, conhecido por sua postura desafiadora em relação às instituições, buscava, com o pedido, criar um gesto simbólico de reforço político ao lado de Donald Trump, figura com a qual compartilha afinidades ideológicas. Contudo, ao não apresentar justificativas claras e necessárias para sua viagem, Bolsonaro se deparou com uma barreira legal intransponível. O argumento de que sua presença em um evento de posse presidencial fortaleceria "relações bilaterais" não resiste a uma análise objetiva, sobretudo para alguém que não ocupa cargos de representação oficial.

Essa negativa traz à tona um ponto fundamental: a necessidade de preservar a igualdade perante a lei. Permitir que Bolsonaro, investigado em processos delicados que incluem suspeitas de atentados à ordem democrática, viajasse para satisfazer um interesse privado seria uma afronta à lógica de responsabilidade que rege as medidas cautelares. O Supremo Tribunal Federal, ao reiterar a seriedade das restrições impostas ao ex-presidente, transmite uma mensagem clara de que privilégios pessoais não podem se sobrepor às exigências da justiça.

É claro que os defensores de Bolsonaro argumentarão que a decisão é uma perseguição política ou uma tentativa de limitar sua atuação. Contudo, é importante destacar que, no Estado de Direito, a aplicação das regras deve ser impessoal e igualitária. Ninguém, seja ex-presidente ou cidadão comum, está acima das leis que estruturam nossa convivência social.

### Blindagem

A oposição em São José dos Campos tenta quebrar o cerco do governo **Anderson Farias** (PSD) com um novo projeto que estabelece prazos para a abertura e início de CEIs. Protocolada por **Lino Bispo** (PL), a proposta nas palavras da oposição "busca evitar a inércia das comissões e garantir investigações efetivas". Com a base aliada controlando a Comissão de Justiça, o futuro da medida permanece incerto.

### Gatilho

O prefeito **Anderson Farias** (PSD) anunciou que o gatilho salarial dos servidores de São José dos Campos será pago até 31 de janeiro, com reajuste de 5%. O pagamento, retroativo ao mês do disparo, será feito por folha complementar caso não esteja no holerite principal. Anderson destacou que o reajuste cumpre a legislação e valoriza os servidores, aguardando aprovação urgente da Câmara Municipal para efetivação do aumento ainda neste mês.

### Negado

A Justiça negou a ação do **Ministério Público** contra o prefeito **Anderson Farias** (PSD), de São José dos Campos, que questionava postagens em seu perfil pessoal nas redes sociais associando sua imagem a ações municipais. O juiz **Eduardo de França Helene** afirmou que não houve uso indevido da máquina pública ou recursos públicos para autopromoção. A decisão destacou a liberdade de expressão e a separação entre perfis pessoais e institucionais, rejeitando alegações de violação à moralidade administrativa. Anderson comemorou o resultado, enquanto o MP ainda pode recorrer.

### Rachadinha

**Adriano Graciano**, o "**Coletor Tigrão**", investigado por rachadinha em seu mandato como vereador de Taubaté (2021-2024), foi nomeado auxiliar parlamentar no gabinete do deputado estadual **Ortiz Junior** (PSDB). Graciano nega as acusações, enquanto a investigação criminal segue ativa.

## nota 10 🤗

Para o prefeito de Lorena, **Sylvio Ballerini**. No segundo mandato consecutivo tem conseguido recursos estaduais e federais para ampliar os investimentos necessários na cidade.

### Disputa

O **PSDB** e a suplente **Damaris Moura Kuo** (PSDB) entraram com uma ação no TRE contra **Ortiz Junior**, recém-empossado como deputado estadual, alegando infidelidade partidária. Ortiz deixou o PSDB em 2024 para ingressar no Republicanos, fato que pode custar-lhe o mandato. Em sua defesa, Ortiz afirmou que sua posse foi legítima e que está tranquilo em relação às alegações, afirmando seguir os princípios legais e éticos. A decisão do tribunal ainda não tem data marcada, enquanto o PSDB tenta assegurar a cadeira para sua suplente. A disputa promete acirrar o clima político na Alesp.

### Convite

O ex-prefeito de Jacareí, **Izaías Santana** (MDB), deve assumir a Subprefeitura do Itaim Paulista, em São Paulo, a convite do prefeito **Ricardo Nunes** (MDB). Izaías liderará uma região com quase 400 mil habitantes, maior que a população de Jacareí. A nomeação é vista como estratégia de Ricardo Nunes para fortalecer Izaías como possível candidato a deputado estadual em 2026, representando o Vale do Paraíba.

### Nomeações

O prefeito **Sérgio Victor** (Novo), de Taubaté, já conta com três ex-vereadores em seu governo. **Serginho** (PDT) foi nomeado diretor de Governança, enquanto **Elisa Representa Taubaté** (Novo) e **Marcelo Macedo** (MDB) assumiram cargos de secretários adjuntos nas pastas de Educação e Serviços Públicos, respectivamente. As nomeações refletem alianças políticas e estratégias administrativas no início da gestão.

### Restrição

O presidente **Luiz Inácio Lula da Silva** sancionou a lei que restringe o uso de celulares em salas de aula de escolas públicas e privadas do ensino básico. A medida, que busca fortalecer o foco nos estudos e reduzir distrações tecnológicas, será regulamentada por decreto em até 30 dias e deve entrar em vigor no início do ano letivo. Lula destacou a importância da legislação para priorizar o aprendizado e o humanismo, alinhando o Brasil a países como França e Espanha, que já adotam normas similares.

## nota 0 🙄

Para os ex-prefeitos **Antonio Mineiro** e **Ailton Vieira** de Cachoeira Paulista que deixaram um caos para o jovem alcaide Breno Anaya (PP) resolver. Uma dívida que pode bater 130 milhões.

# GUARAREMA

## TRANSFORMAÇÃO, PROGRESSO E DESENVOLVIMENTO COM O PREFEITO ZÉ (PL)

por: redação

**N**a última edição do programa "Conversa de Bastidores", o Prefeito Zé (PL), José Luiz Eroles Freire, reeleito em Guararema, foi o destaque da noite. A entrevista, conduzida por Fabrício Correia na Jovem Pan, apresentou um panorama do trabalho de uma das gestões mais bem avaliadas do Brasil. Com simplicidade, paixão e uma visão clara de futuro, o Prefeito Zé compartilhou os avanços conquistados e os planos que continuam a transformar Guararema em um exemplo de desenvolvimento humano, tecnológico e sustentável.

### Uma trajetória de dedicação

Arquiteto urbanista de formação, Zé iniciou sua jornada na política há décadas, inspirado por líderes locais como Sebastião Alvino de Souza e Conceição Aparecida Alvino, pilares na construção da Guararema moderna. O legado de continuidade administrativa foi destacado, evidenciando que a cidade é conduzida por uma pluralidade de gestões comprometidas com o bem-estar da população.

"Em Guararema, não falamos de continuísmo, mas de continuidade. Cada gestão tem sua visão e contribui de forma única, sempre colocando as pessoas em primeiro lugar", afirmou Zé, ao lembrar a importância dos líderes que o precederam.

### Inovação em políticas públicas

Entre os principais feitos da gestão, o transporte público gratuito foi destacado como um marco na mobilidade urbana. Implementado no primeiro dia do segundo mandato, o sistema é sustentado por um Fundo Municipal de Transportes, inovando ao integrar recursos de multas, transporte escolar e contribuições privadas. "Não é mágica, é planejamento", frisou o prefeito.

Além disso, a educação em Guararema é referência nacional. Com o maior Índice de Desenvolvimento da Educação Básica (Ideb) da região metropolitana de São Paulo e o nono maior do Estado, a cidade investe constantemente em novas escolas, creches e programas de qualificação.

### Sustentabilidade como prioridade

Guararema também se destaca pela gestão ambiental. A obtenção da ISO 14.000, relacionada à gestão ambiental, foi celebrada como um passo significativo. O prefeito mencionou projetos de reflorestamento, uso de energia fotovoltaica em prédios públicos e a meta de eletrificação da frota de transporte público como pilares do compromisso com a sustentabilidade.

### Turismo e cultura

Reconhecida por seu potencial turístico, Guararema está passando por uma reestruturação. A criação de uma autarquia para captar recursos privados permitirá que eventos como o tradicional Natal de Luz sejam financiados sem impactar os cofres públicos. O prefeito também revelou planos para a construção de um grande centro de eventos e melhorias no teatro municipal e no cinema.

### Uma visão humanista

Durante a entrevista, Zé destacou que sua administração é focada em "cuidar de gente". Com projetos como ampliação de academias ao ar livre, ginásios esportivos e infraestrutura para atividades físicas gratuitas, o objetivo é dobrar o número de munícipes atendidos por programas de esporte e lazer nos próximos quatro anos.

Ao ser questionado sobre suas inspirações e objetivos, o prefeito respondeu com humildade e clareza: "Quero deixar uma Guararema com saúde, educação e segurança para as próximas gerações, onde as pessoas se orgulhem de viver."



# urbanidades & litorâneas

## MATEUS SILVA, PREFEITO DE CARAGUATATUBA, E SECRETÁRIO DE ESTADO DO TURISMO DISCUTEM ESTRATÉGIAS PARA O LITORAL NORTE

O prefeito de Caraguatatuba, Mateus Silva, se reuniu com o secretário de Estado do Turismo, Roberto de Lucena, para discutir projetos fundamentais voltados ao fortalecimento do turismo no Litoral Norte. O encontro, realizado na última quarta-feira (10), teve como foco o planejamento integrado e a cooperação entre os municípios para impulsionar o setor, considerado estratégico para o desenvolvimento econômico da região.

Durante a reunião, Mateus destacou o potencial único do litoral e a importância de transformar o turismo em um motor ainda mais forte para a economia local. "Com diálogo e parcerias, vamos garantir que cada projeto traga resultados concretos para a população e para os visitantes. Nosso litoral é um ativo valioso, e cabe a nós planejar de forma sustentável e eficiente", afirmou o prefeito.

O secretário Roberto de Lucena ressaltou o compromisso do Governo do Estado com a região, afirmando que o Litoral Norte tem um papel essencial no turismo paulista. Ele também enfatizou a importância de unir esforços para criar uma estratégia que integre as potencialidades de cada município, atraindo investimentos e promovendo o turismo sustentável.

Entre os temas abordados, destacaram-se ações para melhorar a infraestrutura, a preservação ambiental e a valorização das tradições culturais.

## PIORINO INOVA COM PRIMEIRA SECRETÁRIA PET FRIENDLY DO BRASIL EM PINDAMONHANGABA

A Prefeitura de Pindamonhangaba iniciou 2025 com uma novidade que está chamando a atenção dos amantes de animais em todo o Brasil. A cidade recebeu Antonieta, a primeira secretária pet friendly do país. A iniciativa foi anunciada pelo prefeito Ricardo Piorino (PL) por meio de uma postagem em suas redes sociais no dia 7 de janeiro. Antonieta, que já conquistou o carinho dos servidores da prefeitura, será um símbolo para o avanço das políticas públicas voltadas à causa animal. Segundo o prefeito, a nova integrante trará energia e ajudará a promover práticas mais inclusivas, reforçando a bandeira pet friendly na cidade.

"Ela chegou cheia de energia e já conquistou o coração de todos, especialmente das nossas funcionárias, que a acolheram com muito carinho. Estou muito feliz em compartilhar que a Antonieta estará comigo no gabinete do prefeito, ajudando a estimular boas práticas e fortalecendo a causa animal",

disse Piorino na publicação.

Com o slogan de cidade pet friendly, a gestão municipal já havia implementado medidas para melhorar a relação entre humanos e seus animais de estimação, como praças adaptadas e eventos temáticos



Foto: Divulgação

## FELÍCIO RAMUTH E ANDERSON FARIAS ANUNCIAM NOVO AME PARA SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

O governador em exercício de São Paulo, Felício Ramuth, e o prefeito de São José dos Campos, Anderson Farias, anunciaram a implantação de um novo AME (Ambulatório Médico de Especialidades) na cidade, fruto de uma parceria entre o Governo do Estado e a Prefeitura. O projeto busca ampliar o acesso a consultas, exames e pequenos procedimentos cirúrgicos, beneficiando milhares de moradores da região.

Com cinco salas cirúrgicas e estrutura moderna, o novo AME será um marco para a saúde pública de São José. Felício Ramuth destacou que a iniciativa reflete o compromisso do Governo do Estado com a saúde e representa a continuidade do trabalho iniciado durante sua gestão como prefeito. "Estamos investindo em equipamentos que fazem a diferença na vida das pessoas, fortalecendo a saúde pública com eficiência e qualidade", afirmou Felício.

Anderson Farias, por sua vez, ressaltou a importância da colaboração entre os governos estadual e municipal para entregar resultados significativos à população. "Esse novo AME reafirma o papel de São José dos Campos como referência em gestão e cuidado com a saúde. É mais uma conquista que trará benefícios concretos à nossa comunidade", destacou o prefeito.

A previsão é de que o equipamento comece a funcionar nos próximos meses, oferecendo atendimento ágil e de qualidade à população de São José e do Vale do Paraíba, reforçando a cidade como referência em saúde pública no estado de São Paulo.



Foto: Divulgação



Foto: Divulgação

## CELSO FLORÊNCIO ESTIMULA PARCERIAS PÚBLICO-PRIVADAS PARA IMPULSIONAR CRESCIMENTO EM JACAREÍ



Fotos: Divulgação

O prefeito de Jacareí, Celso Florêncio (PL), anunciou novos avanços para o município com a formalização de parcerias com empresas privadas, reforçando o compromisso com o desenvolvimento e bem-estar da comunidade local.

Em reunião com o presidente da Farma Conde, Manoel Conde foram discutidas oportunidades de investimento que visam alavancar o crescimento econômico da cidade. O prefeito destacou a importância dessas ações para fortalecer a infraestrutura e os serviços ofertados aos moradores.

Além disso, Celso também visitou a empresa Brasiliti, onde dialogou sobre uma parceria voltada para a doação de telhas destinadas à reforma da Santa Casa de Jacareí, um dos principais equipamentos de saúde do município. A iniciativa busca beneficiar diretamente a população ao melhorar as condições estruturais da unidade hospitalar.

“Essas parcerias entre o poder público e as empresas privadas são essenciais para o progresso e o bem-estar da nossa comunidade”, afirmou o prefeito, que também agradeceu às empresas pela abertura ao diálogo e disposição em colaborar com a cidade.



# labirinto jurídico

por Rodrigo Cabrera Gonzales



## O FIM DO “JURIDIQUÊS”

O que separa o ser humano de todas as outras espécies é o refinamento da linguagem. E em sentido contrário o CNJ – Conselho Nacional de Justiça tem propagado o fim de expressões do mundo jurídico para que se adote uma linguagem “das ruas” e mais cotidiana.

Como se já não bastasse o abandono que causou a decrepitude do ensino médio, preparatório para os cursos superiores, o ingresso de analfabetos funcionais que se formam em Direito, traz uma safra de jovens aspirando as carreiras jurídicas que não sabem escrever. Soma-se a isso, por óbvio, a terrível ideia de baixar o nível linguístico ( e como consequência intelectual ) na linguagem jurídica.

É claro que ninguém quer ( e o mundo atual não tem espaço ) para textos jurídicos pernósticos, prolixos e de redação obscura. Entretanto, como escritor e jurista, entendo que as palavras não têm sinônimos exatos. Cada palavra carrega seu peso, importância e significado.

Eu me lembro dos meus primeiros anos da Faculdade de Direito, em que os professores recomendavam um dicionário jurídico para ajudar a entender a redação legal, em especial do Código Civil.

De modo que baixar o nível da linguagem seria um atentado contra a precisão técnica. O uso da linguagem jurídica específica permite expressar conceitos com alto grau de precisão, evitando ambiguidades e interpretações errôneas. Muitas palavras e expressões jurídicas possuem significados únicos que não têm equivalentes diretos na linguagem cotidiana. Em igual sentido, desvaloriza o rigor técnico e científico, uma vez que expressões jurídicas representam institutos, com efeitos e consequências conceituais. Simplificar abertamente a linguagem poderia diluir o rigor necessário para a análise de questões jurídicas.

Outro ponto a ser defendido, contra a simplificação da linguagem é a uniformidade interpretativa. A adoção de uma linguagem técnica e padronizada ajuda a manter a coerência nas decisões judiciais e nos atos normativos. Mudanças bruscas na forma de expressão podem dificultar a interpretação de textos antigos e comprometer a previsibilidade do sistema jurídico.

Por fim, dois últimos argumentos que representam a pá de cal no assunto, embora o CNJ esteja demovido a qualquer custo recuperar a má imagem

do Judiciário e seus integrantes, especialmente os das cortes superiores. Assim, o que chamo de respeito às tradições jurídicas, como parte da herança cultural e histórica do Direito. Preservar é uma forma de honrar as tradições jurídicas e manter o vínculo com os pensadores que ajudaram a construir os sistemas jurídicos modernos. E o reconhecimento da autoridade profissional, reforçando a identificação de especialistas e leigos, destacando assim a importância da formação jurídica.

Imagine só se, a fim de simplificar a linguagem, passássemos a suprimi-la por sons monossilábicos, grunhidos e urros. A ciência, a tecnologia e todo o avanço da humanidade teria um retrocesso, pois faltaria elementos precisos de comunicação.

Exatamente assim pensa o Supremo Tribunal Federal e o CNJ, ao defenderem a ideia de simplificação da linguagem jurídica, sem perceber que a linguagem é condição essencial para a liturgia dos cargos e funções.

E por fim, na linguagem – seja ela cotidiana ou técnica, nada substitui a elegância.



**RODRIGO CABRERA GONZALES**

é escritor, doutrinador do direito e advogado. Pós-graduando em Sociologia, História e Filosofia pela PUC-RS. Ocupa a cadeira nº 21 da Academia Joseense de Letras.

# ZEZÉ POLESSA

## REVIVE NARA LEÃO EM ESPETÁCULO DIRIGIDO POR MIGUEL FALABELLA

por: **redação**

**Z**ezé Polessa interpreta a inesquecível Nara Leão no espetáculo "Os Olhos de Nara Leão", que estreia no Teatro Colinas em São José dos Campos, nos dias 7, 8 e 9 de fevereiro. A peça, escrita e dirigida por Miguel Falabella, celebra a trajetória pioneira e revolucionária da cantora, que marcou profundamente a música, a cultura e a sociedade brasileira das décadas de 60, 70 e 80.

A ideia nasceu durante a pandemia, quando Zezé começou a pesquisar sobre Nara Leão após ler uma biografia da cantora. Encantada com a figura de Nara, a atriz compartilhou o desejo de interpretá-la com Miguel Falabella, que rapidamente abraçou o projeto. Em apenas uma semana, ainda durante o período pandêmico, a primeira versão do texto estava pronta.

No espetáculo, Nara surge como se estivesse vindo de algum ponto no tempo para compartilhar memórias e reflexões. A montagem adota um estilo livre, sem cronologias rígidas, refletindo a personalidade "fora da caixa" da cantora. No palco, Zezé interpreta ao vivo sucessos como "A Banda", "Corcovado" e "Marcha da Quarta-Feira de Cinzas", sob a direção musical de Josimar Carneiro.

### Nara Leão: a história e o legado

Conhecida como a musa da Bossa Nova, Nara foi muito além do gênero musical que a consagrou. Ela participou do lendário show "Opinião", deu espaço a novos talentos como Maria Bethânia, flertou com o Tropicalismo, destacou antigos compositores e deixou sua marca em canções de protesto, samba-canção e até rock. Sua arte e liberdade criativa refletiam o contexto de um Brasil em transformação, enfrentando repressão



Foto: Flávio Colker / Divulgação

durante a ditadura militar e vivendo uma revolução comportamental.

O espetáculo aborda temas como a maternidade, as paixões e os desafios enfrentados por Nara, além de questões como o feminismo e a luta pela liberdade de expressão, sempre pontuados por momentos musicais.

### Ingressos e valores

Os ingressos estão disponíveis com os seguintes valores:

- Fileiras A a F: Inteira R\$ 150 | Meia R\$ 75
- Mezanino: Inteira R\$ 100 | Meia R\$ 50

### Política de meia-entrada:

Beneficiários incluem estudantes, crianças de 2 a 11 anos, idosos acima de 60 anos, doadores de sangue (últimos seis meses), pessoas com deficiência (e acompanhante), ID Jovem, e profissionais da educação da rede pública de São Paulo (mediante comprovação válida).



Acesse o QR Code e garanta seu ingresso



# Do BBB ao Pix: o Brasil é TekPix das tretas!

Meu Brasil varonil nunca decepçiona: no mesmo país onde o BBB 25 lança duplas mais improváveis que aliança política em Caçapava, o governo federal resolve brincar de bambolê com o Pix, e Nikolas “Chupetinha” Ferreira virando “Salvador da Pátria. Que show da Xuxa é esse? Tudo isso com a precisão de uma TekPix, aquela câmera que prometia ser boa em tudo, mas só entregava dor de cabeça!

Sim, querides e falseanes, o governo federal decidiu monitorar movimentações via Pix acima de R\$ 5 mil. Mas bastou o Chupetinha (sim, Nikolas Ferreira, o apelido que ele ganhou no Congresso e pegou mais rápido que fogo em mato seco) fazer seu show nas redes sociais, acusando o governo de “quebra de sigilo”, para o Palácio do Planalto apertar “control+z” e revogar tudo. Resultado? Nem Receita, nem monitoramento. Só a certeza de que o Brasil é o verdadeiro BBB: todo mundo brigando por nada e o público rindo.

E o Pix, hein? Virou a TekPix da economia brasileira: promete ser tudo — rápido, barato, funcional —, mas agora até ele está no meio de tretas de bastidor. Enquanto isso, os memes explodem! Tem gente dizendo que, do jeito que vai, o Pix vai começar a pedir comprovante de residência e cartão de vacina para liberar a transferência.

## E o BBB 25?

Já que estamos no BBB 25, tudo parece uma grande prova do líder: e se for para taxar as grandes fortunas que taxe a abundância da Gracyanne Barbosa, parece o Bezerro de Ouro do Velho Testamento, todo mundo na casa quer tocar. Caí doze degraus na escadaria de mármore carrara em casa, quase morri, mas mantive o copo com “Bloody Mary” intacto. Moral da história “Emma Thompson” pelo corpo todo e a bunda da Gracyanne Barbosa. Estou me sentindo, ou melhor quase não sentindo por conta da dor. E como diz minha amiguinha démodé, só entre nós aqui, no fim das contas, a única coisa que nunca falha é a criatividade do brasileiro — e, claro, o meme é sempre líder de audiência... sem risco de cair no paredão!

**EMPREENDEDORISMO**  
Depois de ser pauta nacional por sua participação no programa “Vale Night”, na TV Thathi SBT, onde levantou a bandeira da representatividade de apresentadoras pretas em rede nacional, a produtora, apresentadora e empresária **Mayara Silva** brinda a gastronomia regional com sua **Empadaria João e Maria**. Receitas divinas!



**AMOR QUE INSPIRA**  
**Luigi Andriolo** e **Valéria Moro** esbanjam sintonia e paixão, sendo um exemplo de cumplicidade e amor verdadeiro. No Instagram, Luigi declarou que Valéria é sua paz e força em dias turbulentos, sua inspiração constante. “Seu sorriso ilumina qualquer ambiente”, escreveu ele em uma mensagem tocante. Já Valéria, com sua presença marcante e elegância natural, é o reflexo do que o amor tudo transforma.



Fotos: Divulgação

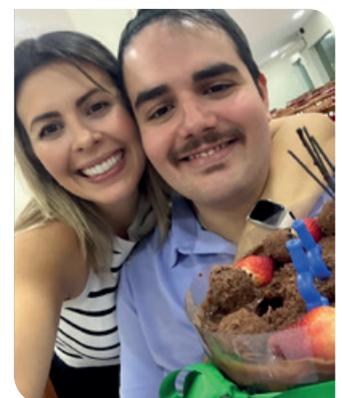
**JOIAS E PODER**  
Direto do mundo do glamour, **Ika Coelho** brilha como CEO da Ika Coelho Joias, levando elegância e tradição desde 1986. A mulher é um tsunami: une sofisticação e empreendedorismo, transformando folheados em sonhos de consumo. Suas joias não são só acessórios, são declarações de emponderamento feminino!



**O PRÍNCIPE**  
27 anos, aquarelano, um verdadeiro colírio. **Tiago Bernardes**, entre contratos e CNPJs que ajuda a administrar, reina em em Poços de Caldas, MG. Nas redes? Um desfile de sorrisos, praias e looks impecáveis. No escritório? Burocracia com estilo! Tiago é o tipo que equilibra Excel e encanto, mostrando que o príncipe moderno sabe brilhar em qualquer cenário.



**HAPPY BIRTHDAY**  
A musa do “joga para o universo”, **Jéssica Denz**, em férias no Brasil, comemora o aniversário de seu irmão caçula, o estudante de psicologia, **João Vitor**. Em tempo, são filhos da jornalista **Anna Denz**, que promete novidades para 2025.





# JAMBEIRO BERÇO DO TROPEIRISMO NO VALE DO PARAÍBA

por: **redação**

**C**onhecida como o berço do tropeirismo, Jambéiro é uma cidade histórica que guarda as memórias de um dos períodos mais marcantes da formação cultural e econômica do Brasil. Localizada no Vale do Paraíba, a cidade foi rota essencial para os tropeiros, responsáveis por transportar mercadorias, costumes e histórias que moldaram a identidade do interior paulista.

### O legado tropeiro em Jambéiro

Durante os séculos XVIII e XIX, Jambéiro desempenhou um papel estratégico no ciclo do tropeirismo, servindo como ponto de parada para descanso e abastecimento

das comitivas que cruzavam o Vale. As ruas calmas de hoje foram, outrora, caminhos vibrantes onde mulas carregadas de mercadorias dividiam espaço com os viajantes e comerciantes.

Essa herança ainda pode ser sentida nos costumes, na culinária e na arquitetura preservados na cidade. Casarões antigos e fazendas históricas testemunharam o movimento dos tropeiros, que contribuíram para a integração econômica e cultural entre os estados brasileiros.

### A rota do tropeiro em Jambéiro

A tradição tropeira é celebrada até hoje em eventos e festivais que relembram a



Foto: Aniello de Vita

importância desse período. O Caminho do Tropeiro, uma trilha histórica que passa pela cidade, é um convite para os amantes da cultura e da natureza. Percorrê-lo é como voltar no tempo, atravessando paisagens preservadas da Mata Atlântica e se conectando com o modo de vida simples e resiliente dos tropeiros.

### Culinária tropeira: um sabor inesquecível

A influência tropeira também é percebida na gastronomia local, com pratos típicos que remetem às refeições simples e saborosas preparadas pelos viajantes. Entre os destaques estão o feijão tropeiro, o virado à paulista, o tutu de feijão e os deliciosos doces de rapadura, que resgatam o sabor das tradições.

Os restaurantes da cidade oferecem uma experiência única para quem deseja saborear a essência do tropeirismo, com receitas que preservam as técnicas e ingredientes originais.

### Celebração da história tropeira

Em Jambéiro, a memória do tropeirismo é celebrada em festas e eventos que reúnem moradores e visitantes. Um dos destaques é a Festa do Tropeiro, que acontece anualmente e oferece música, dança, gastronomia típica e apresentações culturais que exaltam as tradições dessa época.

Para quem busca um destino que transpira tradição e valoriza as raízes do Brasil, Jambéiro é parada obrigatória. Reviver a época dos tropeiros em um cenário encantador é uma experiência que promete encantar e inspirar a todos que visitam essa joia histórica.



[www.midasmkt.com.br/inscricoes/etep/](http://www.midasmkt.com.br/inscricoes/etep/)