

Fernanda Santos leva tributo a Amy Winehouse ao palco do Teatro Colinas



Foto: Divulgação

E LÁ VEM ELA...
Regina Carnovale Nunes, primeira-dama da cidade de São Paulo, estreia nas urnas.



Fotos: Divulgação

Gazeta Popular.

02 outubro 2026 • ANO 4 • Nº 153 • R\$ 5,00

SEMANÁRIO

DA RMVALE



Diretor-Presidente:
Douglas Spada
(11) 99634-4848



DE 01/01/26 ATÉ 01/10/26
IMPOSTÔMETRO
R\$ 3.038.184.701.147

Trilhões Bilhões Milhões Mil Reais



SALÁRIO MÍNIMO
PAULISTA
R\$ 1.804

manhã



tarde



noite



20° máxima
17° mínima



/gazetapopularoficial

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

PASCUCCI É ELEITO PRESIDENTE DA CÂMARA

O vereador Rafael Pascucci (PSD) foi eleito nesta quinta-feira (1º) presidente da Câmara de São José dos Campos para o biênio 2027-2028. Veja a composição da Mesa Diretora em reportagem exclusiva.

pg 3



Foto: Cleverson Nunes/CM5JC



Foto: Divulgação

ELEIÇÕES 2026

RMVale vai às urnas com 1,92 milhão de eleitores neste domingo

pg 4

O VOTO NÃO ENVELHECE

Neste domingo, quase 17 milhões de brasileiros com mais de 70 anos estarão aptos a votar. Para eles, comparecer às urnas é facultativo, mas isso não diminui a importância de sua participação: esse grupo representa mais de um em cada dez eleitores do país.

Por isso, este editorial faz um chamado: aos 70, 80, 90 anos ou mais, quem puder e desejar participar, vá votar.

A importância desse voto ultrapassa os números. São pessoas que acompanharam profundas transformações políticas, econômicas e sociais e continuam diretamente alcançadas pelas decisões do poder público. Saúde, aposentadoria, segurança, transporte, moradia e custo de vida não deixam de importar quando alguém completa 70 anos.

A lei torna o voto facultativo nessa idade; não torna a cidadania facultativa.

Também cabe às famílias ajudar quem deseja participar. Filhos, netos, amigos e vizinhos podem oferecer companhia, transporte e apoio para chegar ao local de votação, preservando o essencial: a escolha pertence exclusivamente ao eleitor.

Pessoas a partir dos 60 anos têm prioridade para votar, enquanto aquelas com mais de 80 contam com prioridade absoluta.

Uma eleição pertence a todas as gerações. Aos mais jovens cabe começar a escrever sua história política; aos mais velhos, continuar escrevendo a sua.

Neste domingo, se você tem mais de 70 anos e quer participar, vá às urnas. Escolha livremente e faça sua voz ser ouvida. O voto pode ser facultativo. Sua importância, não.

Qconversa

de bastidores

por Fabrício Correia

Padroeira

Nossa Senhora Aparecida entrou no centro da disputa presidencial na reta final da campanha, depois da circulação da informação de que **Flávio Bolsonaro** (PL) pretendia retirar da santa o título de Padroeira do Brasil. O candidato negou a intenção, enquanto **Lula** (PT) passou a abordar o tema em atos de campanha. A controvérsia chegou ao TSE e ao STF e ampliou a presença da religião no debate eleitoral às vésperas da votação.

Jato

Flávio Bolsonaro (PL) viajou, em janeiro de 2025, de Fort Lauderdale para Brasília em um Legacy 650 ligado a **Daniel Vercaro**, então sócio da empresa que operava a aeronave. O mesmo avião também foi utilizado pelo ministro **Alexandre de Moraes**. Após a revelação, Flávio confirmou a viagem e afirmou que estava acompanhado do advogado **Willer Tomaz**, que também estava a bordo.

Audiência

A oposição conseguiu aprovar na Comissão de Obras da Câmara de Taubaté uma nova audiência pública sobre a revisão parcial do Plano Diretor. O pedido do vereador **Isaac do Carmo** (PT), anteriormente rejeitado em plenário, recebeu na comissão os votos de **Isaac** e **Bilili de Angelis** (PP), contra **Nicola Neto** (Novo). A decisão suspendeu o prazo de análise do projeto, que também é alvo de questionamentos do Ministério Público sobre os estudos técnicos que embasaram a proposta.

Licença

Cláudio Lottenberg, anunciado por **Flávio Bolsonaro** (PL) como escolhido para comandar o Ministério da Saúde em um eventual governo, licenciou-se da presidência do Conselho Deliberativo do Einstein até o fim do período eleitoral. Segundo o hospital, a medida segue seu Código de Ética, que estabelece neutralidade política para a instituição. Lottenberg afirmou ter aceitado o convite feito pelo candidato.

Nomeação

O suplente de vereador **Prof. Hedipo Braga** (União) foi nomeado pelo prefeito **Sérgio Victor** (Novo) para um cargo comissionado na Prefeitura de Taubaté. Ele será assessor do secretário de Governo e Comunicação, **Ademir Domingos Bottura Junior**. Professor de carreira da rede municipal desde 2018, Hedipo chegou a ocupar temporariamente uma cadeira na Câmara entre agosto e setembro.

Perícia

A Polícia Federal iniciou uma nova perícia no material apreendido pela Polícia Civil de São Paulo na operação Dark Horse, por determinação do ministro **Flávio Dino**, do STF. A medida busca reexaminar os elementos recolhidos durante a investigação, que passaram à análise federal após decisão do Supremo.

Vencedor

Pesquisa Quæst divulgada na terça-feira (29) aponta **Tarcísio de Freitas** (Republicanos) com 44% das intenções de voto para o governo de São Paulo, enquanto **Fernando Haddad** (PT) registra 24%. **Vera Lúcia** (PSTU), **Vivian Mendes** (UP), **Izadora Dias** (PCO) e **Carlos Machado** (PCB) aparecem com 1% cada. Indecisos são 16%, e brancos, nulos ou quem declara não votar somam 12%. Foram ouvidos 1.800 eleitores; a margem de erro é de dois pontos percentuais e o levantamento está registrado no TSE sob o nº SP-01590/2026.

Luto

O ex-prefeito de Guaratinguetá **Nelson Antônio Mathídios dos Santos** morreu nesta quarta-feira (30), aos 85 anos. Mathídios comandou a Prefeitura entre 1993 e 1996 e também exerceu mandato de vereador. A Prefeitura decretou luto oficial de três dias e destacou, em nota, sua trajetória na vida pública e sua contribuição ao município.

nota 10 😊

Para a **Justiça Eleitoral**, tudo pronto para a maior eleição na história do Brasil. Só em São José dos Campos serão quase 1,5 mil urnas.

nota 0 😞

Para o deputado estadual e candidato a deputado federal **Dr. Elton** (UNIÃO BRASIL). Seus impressos estão sendo jogados nas ruas da cidade. Será descarte ou rejeição?

expe
diente

JOINT VENTURE

Grupo Gazeta Popular

- Diretor-Presidente: Douglas Spada
- Jornalista Responsável: Jácomo - MTB 36.030
- Kocmoc New Future Entertainment
- CEO: Fabrício Correia - (12) 98820-2010

Gazeta Popular da RMVale

- Colunistas: Anna Dennz, Danilo Magri, Fabrício Correia, Gabu Camacho, Luis Phytthon e Rodrigo Cabrera Gonzales
- Supervisão de preparação digital: Asaf Correia
- E-mail: jornal@gazetapopularoficial.com.br
- CNPJ: 26.895.034.0001-85 / (11) 99634-4848

Gazeta Popular.



SÃO JOSÉ DOS CAMPOS COM 19 VOTOS, PASCUCCI É ELEITO PRESIDENTE DA CÂMARA DE SÃO JOSÉ

por: Gazeta Popular

O vereador Rafael Pascucci (PSD) foi eleito nesta quinta-feira (1º) presidente da Câmara de São José dos Campos para o biênio 2027-2028, após meses de articulações, divergências na base governista e uma disputa que chegou à Justiça.

Pascucci recebeu 19 dos 21 votos durante sessão extraordinária e concorreu sozinho depois que Lino Bispo (PL), que tentava construir uma candidatura alternativa, desistiu da disputa por não reunir apoio suficiente.

Advogado, servidor público municipal e vereador em seu segundo mandato consecutivo, Pascucci assumirá a presidência em janeiro de 2027.

A eleição encerra uma disputa iniciada no primeiro semestre, quando o atual presidente, Roberto do Eleven (PSD), convocou a votação para 1º de julho. Quatro vereadores recorreram à Justiça, que suspendeu a sessão diante do entendimento do STF sobre o período permitido para a escolha das Mesas Diretoras do segundo biênio.



Foto: Cleverton Nunes/CMSJC



Foto: Cleverton Nunes/CMSJC

A votação acabou transferida para 1º de outubro. O embate também provocou divisões entre vereadores da base do prefeito Anderson Farias (PSD), grupo ao qual pertencem Pascucci e Lino. Com a retirada do adversário e 19 votos, Pascucci garantiu o comando do Legislativo nos dois últimos anos da atual legislatura.

VEJA A COMPOSIÇÃO

- **Presidente:** Rafael Pascucci (PSD)
- **1º vice-presidente:** Anderson Senna (PL)
- **2º vice-presidente:** Rogério da Acasem (PP)
- **1º secretário:** Marcelo Garcia (PRD)
- **2ª secretária:** Juliana Fraga (PT)

RMVALE VAI ÀS URNAS COM 1,92 MILHÃO DE ELEITORES NESTE DOMINGO

Região Metropolitana do Vale do Paraíba e Litoral Norte chega às **Eleições 2026** com quase dois milhões de pessoas aptas a votar e mais de uma centena de candidatos da região

A RMVale vai às urnas neste domingo, 4 de outubro, com 1.926.569 eleitores aptos a votar nos 39 municípios da Região Metropolitana do Vale do Paraíba e Litoral Norte. O contingente cresceu 0,41% em relação às eleições municipais de 2024. Desse total, 1.700.315 estão na faixa em que o voto é obrigatório, equivalente a 88,26% do eleitorado, enquanto 226.254 integram os grupos para os quais a participação é facultativa. São José dos Campos possui o maior colégio eleitoral regional, com 539.147 eleitores, cerca de 28% do total, seguida por Taubaté, com 239.475. As cinco

maiores cidades concentram 61% dos eleitores da RMVale. A região também chega ao pleito com forte presença entre os concorrentes. Levantamentos realizados durante o período eleitoral apontaram 143 candidaturas da RMVale às eleições de 2026, principalmente para deputado estadual e federal. Neste domingo, cada eleitor fará seis escolhas: deputado federal, deputado estadual, dois

senadores, governador e presidente da República. Com quase 1,93 milhão de eleitores, a RMVale terá participação expressiva na composição das bancadas paulista e federal e nas disputas para o governo de São Paulo e a Presidência da República.



COLA ELEITORAL

DEPUTADO FEDERAL

DEPUTADO ESTADUAL OU DISTRITAL

SENADOR – primeira vaga

SENADOR – segunda vaga

GOVERNADOR

PRESIDENTE DA REPÚBLICA

NA RETA FINAL, FELICIO INTENSIFICA APOIO À CANDIDATURA DE CLÁUDIO APOLINÁRIO

Vice-governador amplia participação na campanha do vereador joseense, candidato a deputado estadual

A três dias do primeiro turno, o vice-governador de São Paulo, Felício Ramuth (MDB), intensificou a participação na campanha de Cláudio Apolinário (PSD), candidato a deputado estadual por São José dos Campos.

Em publicação nas redes sociais nesta reta final, Felício voltou a pedir votos para Apolinário. O apoio vem desde agosto, quando o vice-governador participou de evento que apresentou Apolinário e Renata Paiva (MDB), candidata a deputada federal, como nomes apoiados por ele na eleição.

Com a votação marcada para domingo (4), Apolinário chega aos últimos dias de campanha buscando uma cadeira na Assembleia Legislativa de São Paulo. Vereador em São José dos Campos, ele teve a candidatura homologada pelo PSD em julho.



Foto: Divulgação



#segurançadigital

Por Marco Aurélio

SETEMBRO AMARELO: EM UM MUNDO CONECTADO, POR QUE AINDA NOS SENTIMOS TÃO SOZINHOS?

Nunca tivemos tantas maneiras de falar com alguém. Mensagens atravessam o mundo em segundos, vídeos aproximam famílias e as redes sociais nos mantêm informados sobre a vida de centenas de pessoas. Mesmo assim, a solidão continua presente.

A Organização Mundial da Saúde estima que uma em cada seis pessoas no mundo vivencia solidão, proporção ainda maior entre adolescentes e jovens. A questão, portanto, não é apenas quantas pessoas estão ao nosso alcance, mas a qualidade dessas relações.

A chamada solidão digital aparece justamente nessa contradição: muitos contatos, mensagens e curtidas podem coexistir com a ausência de vínculo, escuta e pertencimento. Alguém pode participar de inúmeros grupos de WhatsApp e não encontrar uma pessoa com quem consiga conversar sobre aquilo que realmente importa.

A tecnologia não deve ser tratada como inimiga. Ela aproxima famílias, cria comunidades, permite grupos de apoio e facilita o acesso à informação e aos serviços de saúde. O problema surge quando a conexão virtual passa a ocupar o espaço das relações humanas em vez de complementá-las.

Por isso, recuperar momentos "analógicos" pode ser importante: tomar um café sem o celular sobre a mesa, caminhar acompanhado, visitar alguém, fazer uma refeição em família, praticar uma atividade coletiva ou simplesmente ouvir outra pessoa sem disputar atenção com uma tela.

Isso não significa afirmar que companhia cura depressão. Depressão é um transtorno de saúde mental e pode exigir acompanhamento profissional. Relações de qualidade, entretanto, podem integrar uma rede de apoio importante, especialmente quando alguém enfrenta sofrimento ou isolamento.

O Setembro Amarelo também chama atenção para algo aparentemente simples: escutar. Ouvir alguém não significa oferecer imediatamente um conselho, minimizar sua dor ou exigir uma reação. Às vezes, tudo começa com uma pergunta: "Quer falar sobre isso?"

A presença também permite perceber mudanças que uma tela pode esconder. Uma fotografia sorridente, um emoji ou uma mensagem dizendo "estou bem" não revelam necessariamente tudo o que uma pessoa vive. Estar próximo pode abrir espaço para perceber o silêncio e perguntar como ela realmente está.

Não precisamos abandonar as redes sociais. Precisamos buscar equilíbrio. Uma conversa pelo WhatsApp pode terminar em um café; uma curtida pode se transformar em telefonema; alguns minutos diante de alguém podem acontecer sem notificações interrompendo cada frase.

Quando a solidão se transforma em sofrimento persistente, desesperança ou isolamento intenso, procurar ajuda profissional é importante. O SUS oferece atendimento por meio de sua rede de saúde mental, e o CVV mantém apoio emocional gratuito e sigiloso pelo telefone 188, 24 horas por dia. Em situações de risco imediato à vida, deve-se procurar atendimento de emergência ou acionar o SAMU pelo 192.

A tecnologia tornou possível conversar instantaneamente com alguém do outro lado do planeta, mas não eliminou uma necessidade essencialmente humana: sentir que alguém está verdadeiramente presente.

Talvez o desafio do nosso tempo não seja aprender a estar mais conectado. Talvez seja reaprender a estar presente.



Foto: Divulgação

MARCO AURÉLIO

Perito em Segurança Digital
M A Segurança Digital
Advogado, especialista em Perícia Digital Forense e Direito Digital, palestrante e autor de Filhos Conectados, Pais Preparados.
OAB/SP 553.365

AMY WINEHOUSE

GANHA TRIBUTO NO PALCO DO TEATRO COLINAS

Fernanda Santos apresenta espetáculo dedicado à cantora britânica no dia 10 de outubro, em São José dos Campos

por: **redação**

A voz e o repertório de Amy Winehouse serão revisitados no palco do Teatro Colinas, em São José dos Campos, no próximo dia 10 de outubro, às 20h, com o espetáculo "Amy Winehouse – A Alma do Soul em Palco", protagonizado pela cantora Fernanda Santos.

Paulistana e radicada em São José desde a infância, Fernanda acumula mais de uma década de apresentações e iniciou sua formação musical no canto coral clássico. No espetáculo, ela parte dessa experiência para percorrer algumas das canções que transformaram Amy Winehouse em um dos grandes nomes da música britânica do século XXI.

Acompanhada por uma banda de sete integrantes, a cantora apresenta arranjos construídos a partir das referências de soul, jazz e rhythm & blues que atravessam a obra de Amy. A montagem também utiliza figurinos, iluminação e elementos visuais para recriar a atmosfera musical associada à artista, sem deixar de imprimir identidade própria às interpretações.

Com 90 minutos de duração e classificação livre, o espetáculo propõe uma passagem pela trajetória musical de Amy Winehouse e por um repertório que permanece popular mais de uma década depois de sua morte, em 2011, aos 27 anos.



Foto: Divulgação



Acesse o
QR Code e
garanta seu
ingresso

SERVIÇO

**Amy Winehouse
A Alma do Soul em Palco**

- Fernanda Santos
- 10 de outubro, às 20h
- Teatro Colinas - São José dos Campos
- Duração: 90 minutos
- Classificação: livre
- Ingressos: R\$ 100 (inteira) e R\$ 50 (meia)
- Antecipado: R\$ 60



NotaDennz NotaDennz



E A REGINA VEM AÍ...

Primeira-dama da capital paulista estreia nas urnas levando consigo temas que já faziam parte de sua vida pública.

A participação feminina na vida pública é uma conquista construída ao longo de gerações. Mulheres empreendem, lideram, ocupam postos de decisão, movimentam projetos e ajudam a transformar realidades.

Na política, ainda há caminhos a percorrer. As mulheres são cerca de 53% do eleitorado brasileiro — maioria nas urnas —, mas essa presença ainda não se reflete na mesma proporção nos cargos eletivos.

Às vésperas das eleições, a Nota Dennz dedica esta página a elas.

É o meu reconhecimento às mulheres que, independentemente de partido ou ideologia, tiveram a coragem de colocar seus nomes, ideias e propostas à disposição da sociedade.

E escolhi **Regina Carnovale Nunes** para estar nesta página.

Mulher, esposa e mãe de três filhos, Regina tem 45 anos e vive agora uma experiência inédita. Depois de mais de cinco anos como primeira-dama da capital paulista, ao lado do prefeito **Ricardo Nunes**, hoje em seu segundo mandato, ela disputa sua primeira eleição como candidata a deputada estadual pelo MDB.

São anos de convivência com diferentes realidades de São Paulo e também com a grande exposição que acompanha a vida pública.

Regina gosta de moda e de se cuidar. Mas há algo que chama atenção para além da imagem: a naturalidade no trato com as pessoas. É próxima, atenciosa e acessível, sem permitir que a visibilidade crie distância.

A visibilidade cresceu. A maneira



simples de estar entre as pessoas permaneceu.

Entre os temas que fazem parte de seu trabalho, a proteção e o bem-estar animal têm lugar especial. Ao mesmo tempo, Regina se dedica a questões relacionadas às mulheres, famílias, inclusão e mães atípicas. Diferentes frentes que convivem em sua atuação e que agora também aparecem nas propostas apresentadas aos eleitores.

Regina presidiu ainda a APDESP — Associação das Primeiras-Damas do Estado de São Paulo, experiência que aproximou sua rotina de municípios, projetos e diferentes demandas sociais.

Agora, o caminho ganha um novo capítulo. Pela primeira vez, é o próprio nome de Regina que estará nas urnas.

E há coragem nesse gesto. Participar de uma eleição é apresentar ideias, ouvir, responder a questionamentos e se colocar diante da avaliação da sociedade. Ao final, a decisão pertence ao eleitor. Trazer Regina para esta página é também a minha maneira de, através de sua história, homenagear as mulheres que decidiram participar da vida pública. Cada uma com suas convicções, propostas e sua própria maneira de enxergar o Brasil.

É a elas que deixo aqui o meu carinho e reconhecimento.

No domingo, caberá a cada eleitor decidir. Que seja uma escolha consciente, feita depois de conhecer os candidatos e, sobretudo, aquilo que cada um propõe.

Que o Brasil saia das urnas bem representado pela escolha livre de seus cidadãos. E ela vem chegando...

Foto: Divulgação

PÉ NA PRAIA UNE DANÇA E SOLIDARIEDADE NO OUTUBRO ROSA EM UBATUBA



Flavia Pascoal
Prefeita de
Ubatuba

Evento será realizado no dia 17 de outubro, no Perequê-Açu, com duas horas de atividades e arrecadação de alimentos

por: redação

Ubatuba recebe no dia 17 de outubro o "Pé na Praia", evento beneficente que reunirá dança, conscientização sobre a saúde da mulher e arrecadação de alimentos dentro da programação do Outubro Rosa.

Promovida pelo Fundo Social de Solidariedade de Ubatuba em parceria com o projeto Urbamix, de São José dos Campos, a atividade começa às 9h, na sede do Fundo Social, no Perequê-

Açu, com duas horas de aula de dança.

A expectativa é receber cerca de 100 participantes de São José dos Campos, além de moradores de Ubatuba e alunas de grupos dos bairros Ipiranguinha e Perequê-Açu.

Durante a programação, haverá também orientações sobre prevenção, cuidados com a saúde e importância do diagnóstico precoce do câncer de mama e do colo do útero.

"A ideia é promover informação sobre prevenção e cuidados com a saúde, ao mesmo tempo em que incentivamos práticas saudáveis e solidariedade", afirmou a presidente do Fundo Social, Tatiana Mansur. Para participar, o público pode contribuir com alimentos como óleo, café, bolacha, leite, extrato de tomate e feijão. As doações serão destinadas às ações de assistência social mantidas pelo Fundo Social de Solidariedade de Ubatuba.



Foto: Divulgação